

Du 3 au 9  
Octobre 2022



Changeons  
notre regard  
sur les aînés  
*Brisons les idées reçues !*

**Activités ouvertes à  
tous les 65 ans et plus !**



# Programme du 3 au 9 Octobre

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Toutes les activités proposées sont gratuites

**Lundi**  
3 Octobre

**Penmarc'h**

Duo de l'Orchestre National de Bretagne : salle Cap Caval à 15h

**Mardi**  
4 Octobre

**Plobannalec-Lesconil Penmarc'h**

Visite du chantier Le Coeur  
(inscription à la Mairie de  
Plobannalec-Lesconil jusqu'au 3  
Octobre au 02 98 82 20 22)

Conférence organisée par Santé  
Bigoudène : «la vie affective des plus  
de 60 ans» : salle Cap Caval à 14h  
(inscription à [psd@santebigoudene.fr](mailto:psd@santebigoudene.fr)  
ou au 02 98 58 55 69)

**Mercredi**  
5 Octobre

**Treffiat**

Atelier intergénérationnel : construction d'un hotel à insectes à  
l'ALSH de Treffiat de 10h à 12h (inscription à la Mairie de Treffiat  
jusqu'au 30 septembre au 02 98 58 14 47)

**Jendredi**  
6 Octobre

**Loctudy**

Visite du musée de la conserverie Le Gall : 10h30-11h30 / 14h30-15h30 /  
15h30-16h30 (inscription à la Conserverie jusqu'au 5 Octobre : 02 98 98 82  
99)

**Vendredi**  
7 Octobre

**Penmarc'h**

Projection du film «La Belle Course» au cinéma Eckmühl à 14h30  
(inscription à la Mairie de votre lieu de résidence jusqu'au 6 Octobre)

**Dimanche**  
9 Octobre

**Le Guilvinec**

Thé dansant au CLC de 14h30 à 17h30, animation assurée par  
Christian Le Roy et la chanteuse Malou, avec la participation du  
Conseil des Jeunes